Hei og VELKOMMEN på kurs med din åring   
– felles trening for travere født 2017

**Mandag den 07. Mai kl.18.00 er det samling 1-åringene på Kala Travpark.    
Denne kvelden er det:**   
-mønstring for veterinær   
-gjennomgang av hestens hover v/hovslager Tom Berg  
-travtrener ser hesten blir tommekjørt.   
-oppsummering av kvelden   
-bevertning

**Til start! Kurset er for din hest der målet er å komme tidlig til start.**  
Kurset byr på   
- fire samlinger, (vår/høst 2018 og vår/høst 2019)  
- trening sammen med andre hester i samme årgang  
- mønstre hesten for veterinær, hovslager og travtrener  
-få personlig veiledning for akkurat din hest

Arrangør: Østfold Travforbund i samarbeid med Det Norske Travselskap

Meld deg på ved å betale kr. 500,- til ØT konto: 1020 26 59239 - merk betalingen med hestens navn.

Da kan du melde deg på ved oppmøte og bli med på kurset.

*HUSK PÅ Å FYLLE UT, OG TA MED REGISTRERINGSSKJEMA VED OPPMØTE(vedlagt)*

*.*  
**-Du finner masse info - bilder og filmer fra tidligere kurs i Østfold på denne link:** <http://www.travsport.no/Sport/TIL-START1/> 

Med vennlig hilsen  
Østfold Travforbund  
Elin Kristin Nilsen  
Forbundssekretær  
DNT-Østfold  
91726324 - [www.travsport.no/ostfold](http://www.travsport.no/ostfold)