



STOKKE OG OMEGN TRAVFORENING INVITERER TIL AKTIVITETSDAG FOR HEST OG PONNI PÅ MELSOM VGS

LØRDAG 5. MAI kl 10.00

PROGRAM

- LEDER I TRAVFORENINGEN, TOM ANDERSEN, ØNSKER VELKOMMEN
- ORIENTERING OM MELSOM VIDEREGÅENDE SKOLE
- KURS MED EGEN HEST FRA KL 11.00
 - Treningstips / pulsmåler ved Melsom VGS.
- RIDETRENING AV TRAVHEST / PONNI
 - v/ Renate Moen
- STRETCHING AV HEST
 - v / Alternativ behandler

Påmelding til disse aktivitetene kan sendes via sms til:

- * Janne Rahd 90 78 72 66
- * Elin Brekke 90 67 22 21
- * Kjell Arne Arthurson 90 09 50 37

- NATURSTI TIL FOTS ELLER RIDENDE PÅ HEST kl 12.00-14.00
 - * påmelding ved start
- KJØRING OG RIDNING MED PONNI ELLER STOR HEST

Enkel bevertning under hele arrangementet fra Arnes grill og Vidars vaffeljern.

ALLE ER VELKOMMEN - MED ELLER UTEN EGEN HEST !