

Ponnitreninger og aktiviteter våren 2019

Treningstid 12-14 med mindre annet er angitt. Følg oss på facebook for evt endringer.

Dag	Dato	Aktivitet	Målsetting	Instruktør
Søndag	06.01.2019	Vi varmer opp samlet før vi volter og kjører 2 heat. Vi øver på sporbytte. De som ønsker kan ri monté.	Bli bedre på volting samt mestre og beregne fart og plassering i banen.	Christiane Kristiansen
Lørdag	19.01.2019	Ponnigalla! Se egen invitasjon.		
Søndag	20.01.2019	Vi varmer opp samlet før vi volter og kjører 2 heat. Vi tester ett heat motsatt vei. Vi øver på sporbytte. De som ønsker kan ri monté.	Bli bedre på volting samt mestre og beregne fart og plassering i banen.	Mariell Smørås
Søndag	03.02.2019	Vi varmer opp samlet før vi volter og kjører 2 heat. Vi øver på sporbytte. De som ønsker kan ri monté.	Bli bedre på volting, kjøring i felt og sporbytte. Ta hensyn til konkurrenter og ha kontroll på de andre ponniene i feltet.	Ole Johan Ingebrigtsen
Søndag	17.02.2019	Vi varmer opp samlet før vi kjører intervaller i grupper. Vi øver på å tilpasse fart.	Bli bedre kjent med forskjellige treningsformer. Tilpasse fart til hverandre.	Erik Hordvik
Tirsdag	05.03.2019	Temakveld - Info kommer i egen invitasjon ved nærmere tidspunkt.		
Søndag	17.03.2019	Vi varmer opp samlet før vi volter og kjører 2 heat. Vi tester ett heat motsatt vei. OBS! Agilitykonkurranse - uttak til trekampen.	Bli bedre på volting og oppnå bedre fartsfølelse.	Mariell Smørås
Søndag	31.03.2019	Vi varmer opp samlet før vi volter og kjører 2 heat. Vi øver på sporbytte. De som ønsker kan ri monté.	Bli bedre på volting, mestre sporbytte og holde riktig spor i banen.	Ole Johan Ingebrigtsen
Søndag	07.04.2019	Vi varmer opp samlet før vi volter og kjører 2 heat. Vi tester ett heat motsatt vei. Vi øver på sporbytte. De som ønsker kan ri monté.	Få kontroll på ponni og kunne tilpasse fart og plass etter forhold. Bli tryggere i et felt og kunne beregne plass ved sporbytte	Erik Hordvik
søndag	28.04.2019	Vi varmer opp samlet før vi kjører kvadrilje + volter og kjører heat. Vi øver på fartstilpasning og volting.	Få kontroll på ponnien og kunne tilpasse fart og plass etter forholdene.	Mariell Smørås
Søndag	12.05.2019	Vi varmer opp samlet før vi volter og kjører 2 heat. Vi tester ett heat motsatt vei. Vi øver på sporbytte. De som vil kan ri monté.	Få kontroll på ponni og kunne tilpasse fart og plass etter forhold. Bli tryggere i et felt og kunne beregne plass ved sporbytte.	Christiane Kristiansen
Søndag	25/26.05.2019	Ponnifestival 2019 - Info kommer i egen invitasjon! Rekruttløp, montéløp, gykhana, quiz, overnatting, m.m.		
Søndag	09.06.2019	Vi varmer opp samlet. Autostartprøver for de som vil. Kjører 2 heat. Trene på å finne sitt spor og kjøre opp mot bilen.	Bli trygg på å kjøre bak startbilen.	Alle
Søndag	16.06.2019	Felles fjelltur med ponniene om været tillater det - mer info kommer!	Sosial trening, bli trygg utenfor banen.	Christiane & Mariell

Andre datoer som er verdt å merke seg:

12.-14.07.2019 Ponnilandsleir på Leangen

09.-11.08.2019 Helgetur til Geilo