**«Til Start» deltakere med hester født i 2019, 2018 og eldre ustartede hester, samt Nordlandshester inviteres til samling med hest på Nossum Travpark lørdag 17.10.20.**

**PS: hester som har vært lenge borte fra totoløp pga skade, sykdom etc. kan også komme for å få «starthjelp».**

**PROGRAM HESTER FØDT 2019 og Nordlandshester Klokken 10:30**

**Kl 10.30 - Fremmøte**

Levering av egenmelding Få utdelt startnummer

 Tildelt påselings boks

**Kl 10.40 – 10.45 Gjennomgang av dagens program**

**Kl 10.45 – 11.00 Påseling (ingen forlater stallen før påseling er sjekket og nærmere ordre er gitt.)**

Veterinær og hovslager sjekker hester samtidig med påseling.

**Kl 11.00 – 11.30 Kjøring i banen**

* Det kjøres 2 – 3 runder i banen samlet i lett jogg.
* Treningsveileder, hovslager og veterinær besiktiger hestene i banen
* Tilbake til stall og avseling, sjekk av hestene fortsetter

**Kl 11:30 – 12.00 Avseling. Hovslager og veterinær fortsetter sjekk.**

**Kl 12.00 – 13.00 Samling med evaluering og noe å spise og drikke.**

**HUSK: Løpssele med sjekk, speedcart /sulky, slagreim, hjelm, korrektiv og 1 medhjelper til hver hest. For mer info om «Til Start» se** [**www.travsport.no**](http://www.travsport.no)**.**

**PROGRAM HESTER FØDT 2018 OG TIDLIGERE Klokken 13.00**

**Kl 13.00 - Fremmøte**

Levering av egenmelding Få utdelt startnummer

Tildelt påselings boks

**Kl 13.05 – 13.20 Påseling (ingen kjører ut av stallen før påseling er sjekket og nærmere ordre er gitt.)**

Veterinær og hovslager sjekker hester samtidig med påseling.

**Kl 13.20 – 13.30 Gjennomgang av dagens program**

**Kl 13.30 – 14.15 Kjøring i banen**

Oppvarming, samlet

 Kjøre et heat.

 Treningsveileder, hovslager og veterinær besiktiger hestene i banen

Nedjogging

**Kl 14.15 – 15.00 Avseling. Hovslager og veterinær sjekk fortsettes.**

**Kl 15.00 – 16.00 Samling med evaluering og noe å spise og drikke.**

**Husk: Løpssele med sjekk, speedcart /sulky, slagreim, hjelm, korrektiv og 1 medhjelper til hver hest. For mer info om «Til Start» se** [**www.travsport.no**](http://www.travsport.no)**.**

**Spørsmål ta kontakt Sverre Hosen: 95729911 Odd Haugdahl 47974738 Knut Olav Dahl: 97188130 Påmelding: dnt.midtnorge@travsport.no**