**«Til Start» deltakere med hester født i 2018, 2017 og eldre ustartede hester, samt Nordlandshester inviteres til samling med hest på Røhjelløran Travbane søndag 12.05.19**

**PROGRAM HESTER FØDT 2018 og Nordlandshester Klokken 10:30**

**Kl 10.30 - Fremmøte**

Levering av egenmelding

 Få utdelt startnummer

 Tildelt påselings boks

**Kl 10.40 – 10.50 Gjennomgang av dagens program**

**Kl 10.50 – 11.00 Hestene leies en runde ute på stallbakken (i hesteringen)**

**Kl 11.00 – 11.20 Påseling (ingen forlater stallen før påseling er sjekket og nærmere ordre er gitt.)**

Veterinær og hovslager sjekker hester samtidig med påseling.

**Kl 11.20 – 12.00 Tomkjøring i banen**

* Tomkjøring i banen under ledelse av Gunnar Gjerstad
* 1 medhjelper/leier til hver hest
* Både kusk og medhjelper må bruke hjelm
* Treningsveileder, hovslager og veterinær besiktiger hestene i banen

**Kl 12.00 – 12.45 Avseling. Hovslager og veterinær fortsetter sjekk.**

**Kl 12.45 – 13.30 Samling med evaluering og noe å spise og drikke.**

**HUSK: Sele med sjekk, lange tømmer, hjelm og 1 medhjelper til hver hest**

**PROGRAM HESTER FØDT 2017 OG TIDLIGERE Klokken 13.30**

**Kl 13.30 - Fremmøte**

Levering av egenmelding

 Få utdelt startnummer

Tildelt påselings boks

**Kl 13.35 – 13.50 Påseling (ingen kjører ut av stallen før påseling er sjekket og nærmere ordre er gitt.)**

Veterinær og hovslager sjekker hester samtidig med påseling.

**Kl 13.50 – 14.00 Gjennomgang av dagens program**

**Kl 14.00 – 14.45 Kjøring i banen**

Oppvarming, samlet

 Kjøre et heat. Nedjogging

**Kl 14.45 – 15.30 Avseling. Hovslager og veterinær sjekk fortsettes.**

**Kl 15.30 – 16.00 Samling med evaluering og noe å spise og drikke.**

**Husk: Løpssele med sjekk, speedcart /sulky, slagreim, hjelm, korrektiv og 1 medhjelper til hver hest. For mer info om «Til Start» se** [**www.travsport.no**](http://www.travsport.no)**. Spørsmål: Kontakt Sverre Hosen: 95729911 Elin Nisjaløkk 48200163**

**Knut Olav Dahl: 97188130**