**«Til Start» deltakere med hester født i 2018, 2017 og eldre ustartede hester inviteres til samling med hest på Rindal Travbane fredag 10.05.19 kl 17:30.**

**PROGRAM Alle årganger Klokken 17:30**

**Kl 17.30 - Fremmøte**

Levering av egenmelding

 Få utdelt startnummer

 Tildelt påselings boks

**Kl 17.40 – 17.50 Gjennomgang av dagens program**

**Kl 17.50 – 18.00 Åringene leies en runde ute på stallbakken (i hesteringen)**

**Kl 18.00 – 18.15 Påseling (ingen forlater stallen før påseling er sjekket og nærmere ordre er gitt.)**

Veterinær og hovslager sjekker hester samtidig med påseling.

**Kl 18.15 – 18.45 Tomkjøring i banen – dette er for åringene**

* Tomkjøring i banen under ledelse av Gunnar Gjerstad
* 1 medhjelper/leier til hver hest
* Både kusk og medhjelper må bruke hjelm
* Treningsveileder, hovslager og veterinær besiktiger hestene i banen

**Kl 18:45 – 19:30 Kjøring i banen – dette er for toåringene og eldre**

* Oppvarming, samlet
* Kjøre et heat. Nedjogging

**Kl 19:30 – 20:15 Avseling. Hovslager og veterinær fortsetter sjekk.**

**Kl 20:15 – 21:00 Samling med evaluering og noe å spise og drikke.**

**Hester født 2018**

**HUSK: Sele med sjekk, lange tømmer, hjelm og 1 medhjelper til hver hest**

**Hester født 2017 og eldre**

**Husk: Løpssele med sjekk, speedcart /sulky, slagreim, hjelm, korrektiv og 1 medhjelper til hver hest.**

**For mer info om «Til Start» se** [**www.travsport.no**](http://www.travsport.no)**.**

**Spørsmål: Kontakt Sverre Hosen: 95729911**

 **Knut Olav Dahl: 97188130**

 **Nils Stokke: 91165564**

 **Hilde Nordtiller: 97676047**