

**DET NORSKE  
TRAVSELSKAP**



# VEILEDER FOR SMITTEVERN I TRAVSPORTEN

**GJELDENE FOR ALLE ORGANISASJONSLEDD I DNT OG TILSLUTTEDE  
SELSKAPER MED TRAVSPORTSLIGE AKTIVITETER**

Publisert: 15. juni 2020

Oppdatert: 14. desember 2021

# INNHold

<b>OM DENNE VEILEDEREN .....</b>	<b>3</b>
<b>GENERELLE RÅD FOR LAG/FORENINGER I TRAVSPORTEN .....</b>	<b>3</b>
• <b>Nasjonale regler og retningslinjer .....</b>	<b>3</b>
• <b>Lokale helsemyndigheter .....</b>	<b>3</b>
• <b>Gjør egne vurderinger .....</b>	<b>3</b>
• <b>Gi opplæring.....</b>	<b>3</b>
• <b>Ha en smittevernsansvarlig på alle aktiviteter .....</b>	<b>3</b>
• <b>Sørg for god informasjon før og under aktivitet/arrangement .....</b>	<b>3</b>
• <b>Hold oversikt over alle som deltar .....</b>	<b>4</b>
• <b>Ikke avhold aktiviteter som kan bidra til økt smitterisiko .....</b>	<b>4</b>
<b>Hovedregler .....</b>	<b>4</b>
1. <b>Personer som er eller kan være smittet av korona, skal ikke delta på aktiviteter/arrangementer .....</b>	<b>5</b>
2. <b>Man skal holde avstand til hverandre og unngå fysisk nærkontakt.....</b>	<b>5</b>
3. <b>Sørg for god hygiene.....</b>	<b>5</b>
4. <b>Unngå å dele utstyr under aktivitet/arrangement.....</b>	<b>5</b>
<b>Særbestemmelser for totalisatorstevner .....</b>	<b>5</b>
1. <b>Smittevern i hesteringen .....</b>	<b>5</b>
<b>Før du ankommer travbanen .....</b>	<b>5</b>
<b>På banen.....</b>	<b>6</b>
2. <b>Publikum på totalisatorstevner.....</b>	<b>6</b>
<b>Sjekkliste for smittevern ved aktiviteter/arrangementer i travlag .....</b>	<b>6</b>
<b>Viktige kilder til informasjon .....</b>	<b>8</b>
<b>Plakater og informasjonsmateriell.....</b>	<b>8</b>
<b>Totalisatorbaner i Norge .....</b>	<b>9</b>
<b>Det Norske Travelskap .....</b>	<b>9</b>

## OM DENNE VEILEDEREN

Denne veilederen er laget for alle organisasjonsledd i Det Norske Travsselskap og tilsluttede selskaper med travsportslige aktiviteter, og har som formål å gi råd for hvordan aktiviteter og arrangementer kan gjennomføres innenfor smittevernsreglene, slik nasjonale myndigheter tillater det.

Veilederen er overordnet, og fastsetter de minimumskrav som skal til for å holde en aktivitet eller et arrangement. Det er foreningen som arrangerer en aktivitet eller arrangement som er ansvarlig for å gjennomføre aktiviteten/arrangementet i tråd med de smittevernregler som gjelder for i samfunnet.

*I tillegg til veilederen vil det være spesifikke retningslinjer for avholdelse av totalisatorløp og personer som skal oppholde seg i hesteringen under et totalisatorstevne. Se siden for coronavirus på [www.travsport.no](http://www.travsport.no).*

Veilederen er bygget på prinsipper fra Frivillighet Norge sin koronaveileder, og baserer seg på Covid-19-forskriften, samt de råd og retningslinjer som settes av;

**Helsedirektoratet** – [www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no)

**Folkehelseinstituttet** – [www.fhi.no](http://www.fhi.no)

**Lovdata (Covid-19-forskriften)** - <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-27-470>

**Utenriksdepartementet (reiseråd)** - <https://www.regjeringen.no/no/dep/ud/id833/>

## GENERELLE RÅD FOR LAG/FORENINGER I TRAVSPORTEN

Som arrangør av en aktivitet eller et arrangement er man ansvarlig for at dette gjennomføres etter de råd og anbefalinger som helsemyndighetene har for smittevern. Her er noen generelle råd:

- **Nasjonale regler og retningslinjer**  
Hold deg oppdatert på nasjonale regler og retningslinjer.
- **Lokale helsemyndigheter**  
Sjekk hvilke regler og råd som foreligger i kommunen du skal gjennomføre aktiviteten/arrangementet i. Ved behov skal det søkes om lokal godkjenning for avholdelse av arrangementer.
- **Gjør egne vurderinger**  
Vurder og gjør egne vurderinger for hva som er viktig for at deltakende på aktiviteten/arrangementet skal føle seg trygge.
- **Gi opplæring**  
Sørg for å gi god smitteverns-opplæring til de som skal være med å jobbe under aktiviteten/arrangementet.
- **Ha en smittevernsansvarlig på alle aktiviteter**  
Velg en smittevernsansvarlig for hvert arrangement som setter seg inn i hvilke retningslinjer som gjelder og sørger for at disse overholdes.
- **Sørg for god informasjon før og under aktivitet/arrangement**  
Sørg for at alle som skal delta på aktiviteten/arrangementet får god informasjon om de smittevernregler som gjelder.

- **Hold oversikt over alle som deltar**  
Hold oversikt over hvem som deltar i aktiviteten eller arrangementet, slik at man kan nå ut med informasjon om eventuell smitte og kan hjelpe til ved behov for å spore smitte. Hvis det føres deltakerlister for å oppnå dette, kan disse oppbevares i inntil 10 dager.
- **Ikke avhold aktiviteter som kan bidra til økt smitterisiko**  
Unngå eller avbryt planlagte aktiviteter/arrangementer som kan bidra til økt smitterisiko.

---

**Målsettingen er å gjennomføre travsportslike aktiviteter uten risiko for smitte og på en trygg måte. Da er din ansvarsbevissthet og innsats avgjørende!**

---

## Hovedregler

- 1. Personer som er eller kan være smittet av korona, og/eller er i karantene, skal ikke delta på aktiviteter/arrangementer**
- 2. Man skal holde avstand til hverandre og unngå fysisk nærkontakt**
- 3. Sørg for god hygiene**
- 4. Unngå å dele utstyr under aktiviteten/arrangementet**

### 1. Personer som er eller kan være smittet av korona, skal ikke delta på aktiviteter/arrangementer

Dette omfatter personer som er bekreftet smittet av korona, personer som har karantene og personer som skulle ha symptomer på koronasmitte. Personer som omfattes av denne hovedregelen skal ikke delta på noen aktiviteter/arrangementer.

### 2. Man skal holde avstand til hverandre og unngå fysisk nærkontakt

Alle aktiviteter/arrangementer skal tilrettelegges på en slik måte at deltakere kan holde avstand fra hverandre til enhver tid. Man skal som arrangør også sørge for å gi god informasjon til deltakere om viktigheten av å holde avstand mellom hverandre under aktiviteten/arrangementet.

### 3. Sørg for god hygiene

Arrangør, arbeidende og deltakere i aktiviteter/arrangementer skal ha god hygiene

og følge [helsemyndighetenes råd til hygiene \(trykk her\)](#).

Arrangør av aktivitet/arrangement skal sørge for jevnlig renhold av fellesområder, sanitære anlegg og utstyr på arenaen aktiviteten/arrangementet foregår på. I tillegg skal arrangør sørge for at det til enhver tid tilrettelegges for god hygiene for deltakere, være seg tilgjengelig hånddesinfeksjon (alkoholbasert) og håndvaskfasiliteter.

### 4. Unngå å dele utstyr under aktivitet/arrangement

Både utøvers og hestens utstyr er gjenstand for menneskelig kontakt. Derfor skal ikke utøvere dele utstyr under aktiviteter/arrangementer, da dette kan innebære fare for smittespredning. Generelt sett oppfordres utøver til ekstra renhold av sitt utstyr.

Når det gjelder fellesutstyr på stevner, eksempelvis spader, greiper og koster, så sørger arrangør for tilstrekkelig renhold av dette underveis i aktiviteten/arrangementet.

## Særbestemmelser for totalisatorstevner

### 1. Smittevern i hesteringen

I tillegg til retningslinjene og hovedreglene i denne smittevernsveilederen er det spesifikke retningslinjer for personer som skal oppholde seg i hesteringen under totalisatorstevner:

#### Før du ankommer travbanen

- Antall personer i hesteringen skal reduseres til kun det nødvendige. Kun personer som har en nødvendig funksjon angjeldende løpsdag har adgang til hesteringen. Samme bestemmelse gjelder for permanente trenerstaller på travbanen.

Travbanen vil benytte bokslister for registrering og oversikt over personer som

er i hesteringen, og nødvendige opplysninger vil bli lagret for bistand ved eventuell smittesporing. Vær oppmerksom på at det kan være lokale regler for registrering av personer på den enkelte bane.

- **Ved å entre hesteringen bekrefter man å følge hovedreglene i veileder for smittevern i travsporten, samt overholder de til enhver tid gjeldende bestemmelsene i myndighetenes Covid-19-forskrift. Alle som ankommer banen skal kunne bekrefte sin identitet med ID. Ha derfor med**

deg ID under hele tiden du oppholder deg i hesteringen.

- Aktive utøvere skal begrense tiden som man er inne på banens område til det absolutte nødvendige.

### På banen

- Hesteringen er kun tillatt for personer som er nødvendig for å kunne avholde totalisatorløpene. Personer ut over dette har ingen adgang.
- Følg lokal anvisning på den enkelte bane for bruk av munnbind. Det kan være enkelte områder som det kreves bruk av munnbind, eksempelvis i vaskehaller.

- Man skal holde avstand til hverandre og det er forbud mot grupperinger av mennesker. I tillegg skal man ikke bevege seg mer enn nødvendig i hesteringen, og i størst mulig grad holde seg ved tildelt påselingsboks.
- Samtlige oppstillingssteder skal rengjøres etter hver gang de er i bruk. Banens personell sørger for jevnlig desinfisering av kontaktpunkter, eksempelvis spader og koster.

## 2. Publikum på totalisatorstevner

Publikumsområder på banene reguleres i henhold til gjeldende nasjonale og lokale regler. Gjør deg kjent med de lokale reglene som gjelder for den totalisatorbanen du ønsker å besøke ved å ta kontakt med banen eller besøke dens hjemmeside. Kontaktinformasjon får man bak i denne veilederen.

# Sjekkliste for smittevern ved aktiviteter/arrangementer i travlag

TILTAK	MERKNAD
<b>Generelle råd</b>	
Sjekk om det finnes egne regler i kommunen der aktiviteten finner sted	
Gi opplæring til tillitsvalgte og ansatte i smittevern og organisasjonens retningslinjer	
Velg en smittevernansvarlig for hver aktivitet	
Gi deltakerne informasjon om smitteverntiltak i forkant av aktiviteten	
Hold oversikt over hvem som deltar, for å kunne bidra til eventuell smittesporing senere	
<b>1. Personer som er eller kan være smittet av korona, skal ikke delta på aktiviteter/arrangementer</b>	
Sørg for at deltakerne er kjent med fakta om smittemåte og symptomer	
Informere deltakere om at de skal holde seg hjemme hvis de er syke	
Vurder å anbefale Smittestopp-appen	
<b>2. Man skal holde avstand til hverandre og unngå fysisk nærkontakt</b>	
Følg regler og anbefalinger om gruppestørrelse og avstand mellom personer	
Tilrettelegg fellesarealer på en måte som gjør at reglene om avstand opprettholdes	
Legg opp matservering på en måte som gjør at reglene om avstand og deling av utstyr kan overholdes	
<b>3. Sørg for god hygiene</b>	
Følg råd og anbefalinger om god håndhygiene	
Legg til rette for hyppig håndvask (hånddesinfeksjon etc.)	
Ha en plan for jevnlig renhold av fellesarealer og sanitære anlegg under aktivitet/arrangement	
<b>4. Unngå å dele utstyr under aktivitet/arrangement</b>	
Ha en plan for rengjøring av utstyr og overflater som må berøres av andre før og etter bruk	

## Viktige kilder til informasjon

Folkehelseinstituttet: [www.fhi.no](http://www.fhi.no)

Helsedirektoratet: [www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no)

Regjeringen: [www.regjeringen.no](http://www.regjeringen.no)

Lovdata: [www.lovdata.no](http://www.lovdata.no)

## Plakater og informasjonsmaterieill

Helsedirektoratet: <https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus/plakater-og-informasjonsmaterieill>

# Vaner som forebygger **smitte**



**Papirlommetørkle**  
foran munn og nese beskytter andre når du hoster eller nyser. Kast lommetørkleet etter bruk. Vask så hendene.



**Bruk albukroken**  
når du må hoste eller nyse og ikke har papirlommetørkle tilgjengelig.



**Vask hendene**  
ofte og grundig, spesielt når du har vært ute blant folk.



**Hånddesinfeksjon**  
med alkoholholdige midler er et godt alternativ når håndvask ikke er mulig, for eksempel på reise.






## Totalisatorbaner i Norge

Bergen Travpark: [www.travparken.no](http://www.travparken.no)

Biri Travbane: [www.bitrav.no](http://www.bitrav.no)

Bjerke Travbane: [www.bjerke.no](http://www.bjerke.no)

Forus Travbane: [www.forus-travbane.no](http://www.forus-travbane.no)

Harstad Travpark: [www.harstadtravpark.no](http://www.harstadtravpark.no)

Jarlsberg Travbane: [www.jarlsberg-travbane.no](http://www.jarlsberg-travbane.no)

Klosterskogen Travbane: [www.klosterskogen.no](http://www.klosterskogen.no)

Leangen Travbane: [www.leangen.no](http://www.leangen.no)

Momarken Travbane: [www.momarken.no](http://www.momarken.no)

Sørlandets Travpark: [www.sørlandets-travpark.no](http://www.sørlandets-travpark.no)

## Det Norske Travselkap

Har du spørsmål om smittevern i travsporten? Ta kontakt med oss:

[post@travsport.no](mailto:post@travsport.no) / 22 95 60 00

