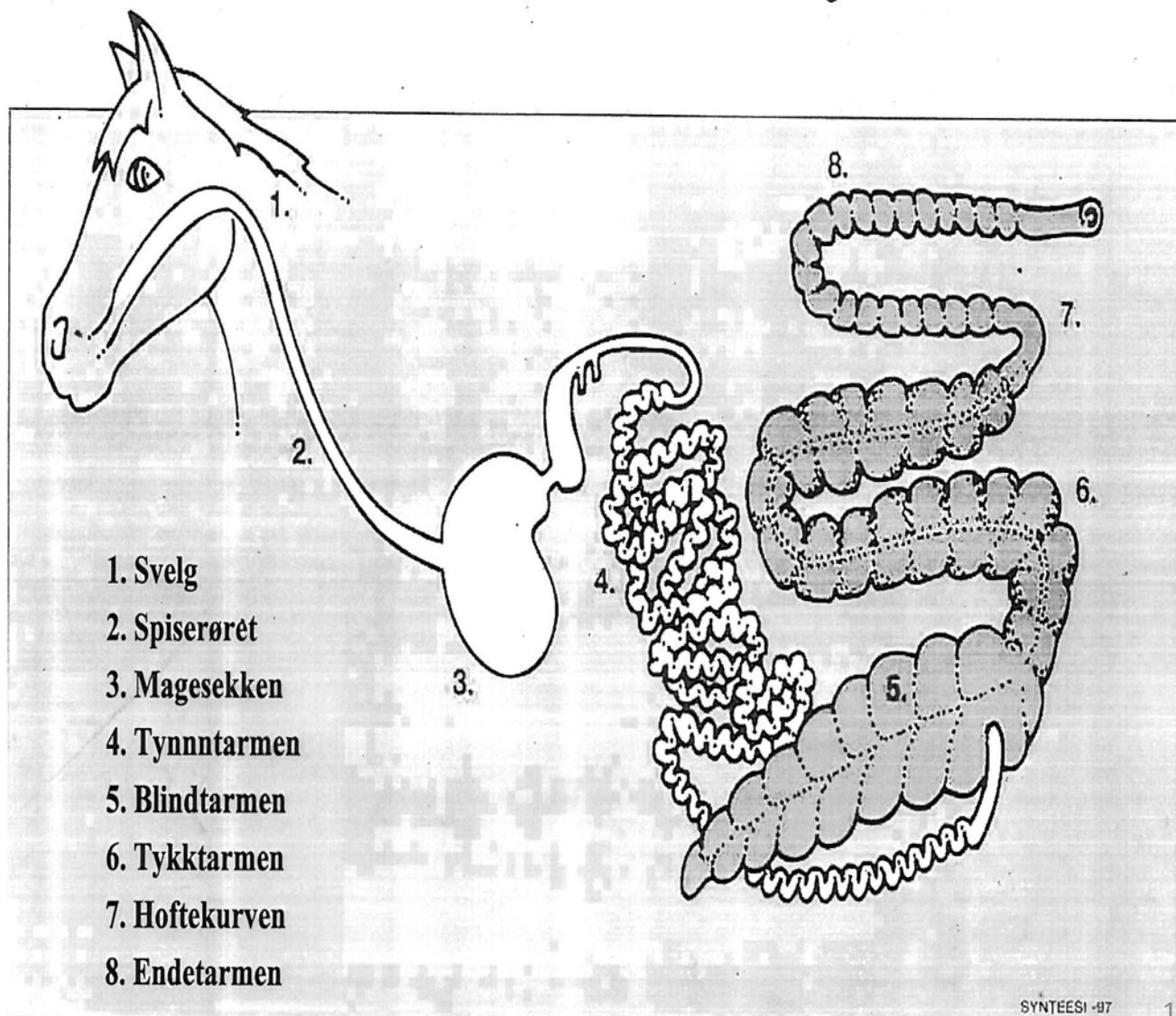




Fórplan





Generelt.

- Fôr hesten ofte og lite om gangen. Gjerne 3 -5 ganger daglig.
 - Godt fiberrikt grovfôr er hestens hovednæring. Middels slått.
 - Kraftfôr brukes etter behov.
 - Minst 50% av hestens dagsbehov (antall fôreheter) bør komme fra grovfôr.
 - La hesten spise noe høy/grovfôr før den får kraftfôr.
 - Hesten trenger fra 20 til 60g salt per dag avhengig av temperatur og treningsintensitet.
 - Dersom hesten ikke tar saltslikkestein, kan grovt havsalt tilsettes i fôret.
 - Hesten trenger mye protein mens den vokser.
 - Voksen hest trenger mindre protein og mer energi i fôret.
 - Mineral fôr og kalk, gis kun når hesten får lite kraftfôr.
- Unghest mindre enn 1,5 kg oppdrettsfôr per dag. Voksen hest 2 kg kraftfôr per dag.



Fórplan for hestens 1. leveår – dagsbehov.

- Vann** – Fri tilgang til rent friskt vann.
Gjerne lunket vann i vinterhalvåret.
- Salt.** – Fri tilgang til saltslikkestein.
- Høy.** – Fri tilgang til middels slått høy.
- Kraftfór** – Spesialfór til føll eller oppdrettsfór.
Siste måned før avvenning 0,5 -1,0 kg.
Etter avvenning 1,0 – 1,5 kg.
Våren som ett- åring 1,0 – 2,0 kg.
- Mineralfór.** – Gis i tillegg dersom hesten får/trenger lite oppdrettsfór.
- Kalk** – Er inkludert i fórplanen ovenfor.



Fórplan for hestens 2. leveår i trening – dagsbehov.

- Vann** – Fri tilgang til rent friskt vann.
Gjerne lunket vann i vinterhalvåret.
- Salt.** – Fri tilgang til saltslikkestein.
- Høy.** – Fri tilgang til middels slått høy.
- Kraftfór** – Inntil 2,5 kg oppdrettsfór avhengig av hold
og forventet voksen vekt og størrelse.
- Mineralfór.** – Gis i tillegg dersom hesten får/trenger lite
oppdrettsfór.
- Kalk** – Er inkludert i fórplanen ovenfor.



Fórplan for voksen hest i trening – dagsbehov.

- Vann** – Fri tilgang til rent friskt vann.
Gjerne lunket vann i vinterhalvåret.
- Salt** – Fri tilgang til saltslikkestein.
- Høy** – 6 til 8 kg middels slått høy.
- Kraftfór** – 2 til 4 kg kraftfór for løpshest
- Mineralfór.** – Gis i tillegg dersom hesten får/trenger lite kraftfór. (Mindre enn 2,5 kg)
- Kalk** – Er inkludert i fórplanen ovenfor.

Oslo, 30/11-2011

Det Norske Travselskap – «Til Start»

Trygve Bjørge - fagkonsulent