

# NORSK HESTESPORT

## SMITTEFOREBYGGING I STALLEN

### 1. TA ANSVAR OG VÆR ET FORBILDE

FØLG ALLTID MYNDIGHETENES RÅD OG RETNINGSLINJER, OG HOLD DEG OPPDATERT PÅ DET SOM SKJER I SAMFUNNET. VI KAN ALLE BIDRA TIL Å REDUSERE SPREDNING AV SMITTE.

### 2. HESTEVELFERD

VI MÅ NÅ UTØVE VÅRT ANSVAR FOR HESTENES VELFERD PÅ EN NOE ANNEN MÅTE ENN VANLIG, MEN ANSVARET ER DER LIKE FULLT. HESTENS GRUNNLEGGENDE BEHOV FOR FÔR, LY, STELL OG BEVEGELSE MÅ TILFREDSSTILLES.

### 3. BEGRENS ADGANG TIL STALLEN

NÅ SKAL VI UNNGÅ AT FLERE MENNESKER SAMLES. BEGRENS DERFOR ADGANGEN TIL STALLEN SLIK AT KUN DE SOM ER NØDVENDIGE FOR HESTENES VE OG VEL KAN KOMME INN.

### 4. STALLENS TURNUSORDNING

LAG EN TURNUSORDNING I STALLEN FOR FORING, UTSLIPP, STELL OG TRENING. DA KAN MAN UNNGÅ AT MANGE OPPHOLDER SEG I STALLEN SAMTIDIG. MAN SKAL MAN HOLDE MINIMUM 2 METERS AVSTAND TIL ANDRE MENNESKER.

### 5. PLANLEGG GODT OG VÆR EN KOORDINATOR

GOD PLANLEGGING OG KOORDINERING ER VIKTIG SLIK AT HESTEN DIN KAN IVARETAS PÅ BESTE MÅTE SELV OM DU SELV IKKE KAN STILLE OPP. HA EN SKRIFTLIG PLAN OVER DAGLIG STELL, TRENING OG FORING AV DIN HEST, SLIK AT ANDRE KAN IVARETA HESTEN OM DU SKULLE BLI SYK.

### 6. TENK FREMOVER

SØRG FOR Å HA NOK FLIS, FÔR OG ANDRE NØDVENDIGHETER TILGJENGELIG, I TILFELLE DU SELV IKKE KAN MØTE I STALLEN.

### 7. EKSTRA FOKUS PÅ SIKKERHET

ALL OMGANG MED HEST REPRESENTERER EN VISS RISIKO FOR Å BLI SKADET. HUSK AT HELSEVESENEN I DISSE DAGER ER STERKT BELASTET. GJØR DERFOR ALLTID EN GRUNDIG RISIKOVURDERING OVER DE AKTIVITETER DU PLANLEGGER.

### 8. HA GOD HYGIENE – BÅDE FOR DEG SELV OG STALLEN

HENDENE VÅRE ER DET PERFEKTE TRANSPORTMIDDELET FOR VIRUS OG BAKTERIER, TA DERFOR JEVNLIG EN GOD HÅNDVASK MED SÅPE OG VARMT VANN. FOR Å ØDELEGGE KORONAVIRUSET MÅ VIRUSET VÆRE I KONTAKT MED SÅPE I MINIMUM 20 SEKUNDER. HA EGNET DESINFEKSJONSMIDLER TILGJENGELIG I STALLEN OG SØRG FOR JEVNLIG RENHOLD AV DØRHÅNDTAK, KRANER, TOALETTER OG ANDRE UTSATTE SMITTEPUNKTER.

### 9. VÆR EN GOD VENN

VÆR POSITIV OG HJELPSOM OVENFOR DE SOM DU HAR RUNDT DEG. BRUK DIGITALE PLATTFORMER OG SOSIALE MEDIER TIL Å HOLDE KONTAKT MED VENNER, KOLLEGAER OG FAMILIE.

