

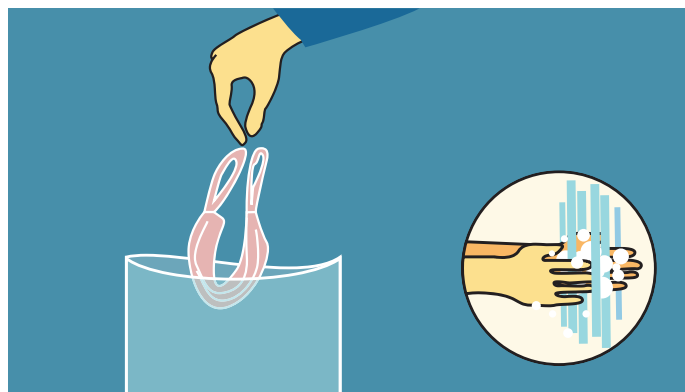
Korrekt bruk av tøymunnbind

Når du bruker tøymunnbind:



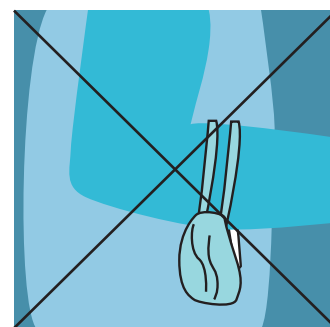
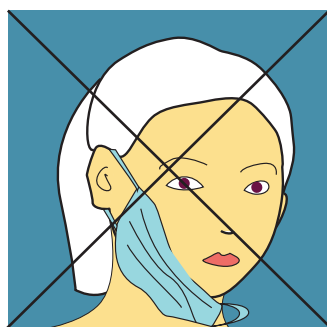
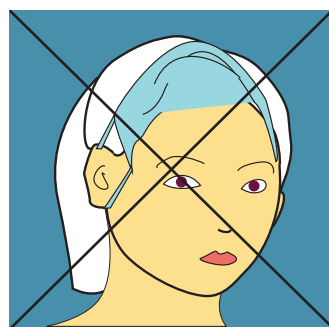
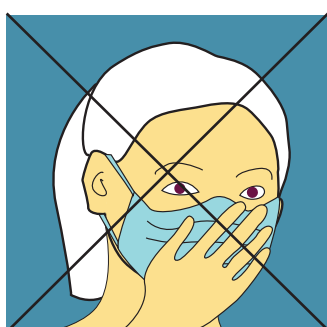
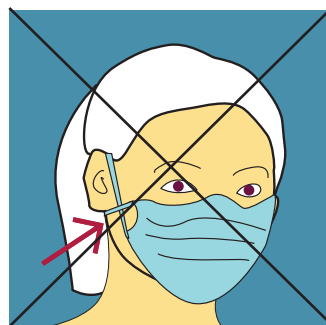
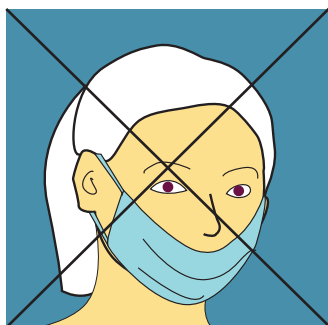
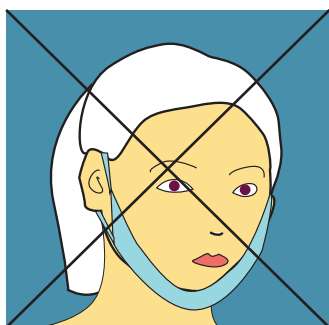
1. Rengjør hendene før du tar på tøymunnbind.
2. Pass på at munnbindet sitter tett inntil ansiktet og godt over nesen.

Når du tar det av:



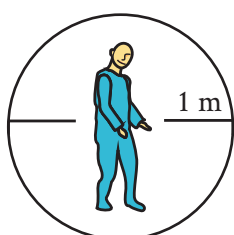
1. Bytt til rent tøymunnbind dersom det blir fuktig, eller om du tar det av for å spise e.l.
2. Rengjør hender etter du tar av tøymunnbindet.
3. Oppbevar det brukte tøymunnbindet i en lukket plastpose inntil du får vasket det.
4. Vask det på 60 grader mellom hver bruk.

IKKE:



I motsetning til medisinske munnbind, er det ikke knyttet standarder til produksjonen av ansiktsmasker, og filtreringsevnen (beskyttelsesgraden) er ukjent.

Dette gjelder alltid, også ved bruk av munnbind:



Hold minst 1 meter avstand til andre.



Bli hjemme hvis du er syk.



Noen kan ha god grunn til å velge annerledes.