

Stall Elverhøy
Nystad
8215 VALNESFJORD

Telefon 97 64 24 73
hammerne@online.no



RIDEKURS FOR TRAVERE 24. OG 25. SEPTEMBER 2011.

Kurs rettet mot montè-ryttere og de som bruker/ønsker å bruke ridning som trening av travhest.

Treningen har fokus på hvordan skape vinnere gjennom riktig ride-trening. Dette innebærer blant annet at vi har sterkt fokus på rytteren, da det ofte er dennes kunnskap som er avgjørende for resultatet.

Lørdag kl. 10 – 12 Felles teori Kroppsbevissthet og ridelære. Enkel servering. Deretter rideøkter 2 og 2.
Søndag kl. 10 Rideøkter 1 og 1.

Treningen foregår i ridehallen på Stall Elverhøy i Valnesfjord. Instruktør er Marita Hammernes.
Mulighet for oppstalling.

Kr. 800 pr. pers ved 10 deltakere.

Kr. 1000 pr. pers ved 8 deltakere.

Kr. 1000/1200 pr. pers som ikke er medlem av travlag eller rideklubb.

Kr. 80 for andre som ønsker å delta på teori inkl. servering.

Det vil bli en liten kafe med enkel servering som vafler og pølser osv.

Påmelding innen 16. september på epost eller telefon/sms.

Utfyllende informasjon om Stall Elverhøy og Marita finnes på hjemmesida, www.stallelverhoy.net

Velkommen til ei morsom og lærerik helg hos oss!

Med vennlig hilsen

Marita Hammernes

STALL ELVERHØY – EN TRYGG OPPLEVELSE
www.stallelverhoy.net