

Forbuds- og karenstidsliste 2011

Forbuds- og karenstidslisten er utarbeidet av administrasjonen i DNT i samarbeid med Antidopingutvalget, og NEMAC og godkjent av styret i DNT. (Jfr. DNTs dopingreglement for hest § 2, 2. ledd.).

Forbuds- og karenstidslisten inneholder liste over stoffer og behandlinger som er absolutt forbudt for hest (A-listen), karenstidslisten (B-listen), samt anbefalinger og informasjon (C). Karenstidslisten består av liste over preparater som er forbudt ved start i travløp, prestasjonsprøver eller avlstillinger, med karenstider for disse, og liste over behandlingsformer med karenstid.

Alle behandlinger som medfører karenstid skal dokumenteres i hestens helsekort, jfr. DNTs dopingreglement § 2, 1i).

Forbuds- og karenstidslisten kan bli revidert flere ganger i året. Denne listen er gjeldende fra og med 1. januar 2011 og håndheves inntil ny liste er vedtatt og trer i kraft. Dette vil bli kunngjort i Løpsbulletinen og på DNTs hjemmeside www.travsport.no.

A. FORBUDSLISTE

Absolutt forbudte stoffer og behandlingsformer

Følgende stoffer er forbudt, inkl. andre stoffer med liknende kjemisk struktur eller liknende biologisk effekt, og deres utløsende/frigjørende faktorer:

- Anabole midler (herunder androgener)
- Erythropoietin (EPO)
- Veksthormon (HGH) og insulinlignende vekstfaktorer (f.eks. IGF-1) og mekano-vekstfaktorer (MGFs)
- Behandling med stoffer som inneholder arsenikk, bly, kvikksølv eller krotonolje.

Følgende behandlingsformer er forbudt, inkl. andre metoder med lignende stoffer eller lignende effekt:

- Kirurgisk nervesnitting
- Kjemisk nervesnitting og injeksjon med følgende (men ikke begrenset til) stoffer: sarapin, botulinumtoksin, doxorubicin, crotoxin
- Desensitiserende behandling
- Immunologisk kastrering

B. KARENSTIDSLISTE

Liste over stoffer som er forbudt ved deltakelse og karenstider for disse

Karenstidene er å betrakte som minimumsfrister og regnes fra 1) avsluttet tilførsel av legemiddel eller stoff, eller 2) avsluttet annen behandling, til kl. 12:00 på konkurransedagen. Det er ikke tillatt å starte med hest innenfor karenstiden.

Fristene angitt under gjelder hvis ikke spesifikk karenstid er angitt for substansen. Når det i biologisk materiale fra hest påvises et middel som nevnt under, er det å anse som forbudt selv om middelet ble gitt før de angitte frister.

a) *Ingen karenstid*

- Lokal bruk på hud av midler som bare virker beskyttende, bløtgjørende, absorberende, adstringerende, tørrende eller keratolyttisk
- Nedkjøling med kaldt, rennende vann
- Alle desinfeksjonsmidler f.eks. kloramin, klorhexidin, pyrisept

b) *minimum 96 timer*

- Injeksjon/infusjon, uansett preparat
- Substanser med effekt i nervesystemet
- Substanser med effekt på muskel og skjelettsystemet
- Substanser med muskelrelakserende effekt
- Antimikrobielle midler og antimykotiske midler
- (untatt prokainbenzylpenicillin)
- Apotekfremstilte legemiddel
- Humanmedisinske legemidler som ikke har spesifikk frist
- Veterinærmedisinske legemidler uten indikasjoner til hest
- Naturlegemidler (peroralt)
- Homeopatiske legemidler

c) *minimum 7 døgn*

- Slimløsende preparat f.eks bromhexidin, dembrexin og acetylcystein

d) *minimum 14 døgn*

- Ledd-, bursa- eller seneskjede injeksjon/punksjon
- Glukokortikoider (kortison) med kortvarig effekt og rask utskillelse injisert utenom ledd, seneskjede eller bursa
- Prokain
- Koffein, Guarana
- Bronkodilatererende (luftrørsutvidende) preparat
- Antiinflammatoriske preparater (eks. DMSO, NSAIDs)*
* gjelder ikke cox-2 selektive NSAIDs (coxiber) med markedsføringstillatelse til hest eller andre arter



- e) *minimum 28 døgn*
- Alle glukokortikoider (kortison) med unntak av de som inngår i punkt d) (NB! Les også tilleggsinformasjon om leddbehandling med glukokortikoider på www.travsport.no)
- f) *1 år*
- Hormonpreparat med langstidsvirkning for å utsette brunst

Karenstider for legemidler med markedsføringstillatelse til hest i Norge

Karenstidene for legemidler oppført i Felleskatalogen over preparater i veterinærmedisin er basert på at produsentenes anbefalte doser, doseringsintervall, administrasjonsmåte og varighet av behandling følges. **Ved avvik fra dette kan det være nødvendig å forlenge karenstiden.**

Preparatnavn, aktiv substans og karenstid:

| | |
|--|----------|
| Adequanin vet. (polysulfatert glycosaminoglycan) | 14 døgn |
| Adrenalin | 96 timer |
| Aquacyclin vet. (oxytetracyclin) | 96 timer |
| Banminth vet. (pyrantelpamoat) | 96 timer |
| Baytril vet. (enrofloxacin) | 96 timer |
| Becoplex vet. (B-vitaminer) | 96 timer |
| Borgal vet. (trimetoprim/sulfadoxin) | 96 timer |
| Butador vet. (buthorphanol) | 96 timer |
| Comforion (ketoprofen) | 14 døgn |
| Domosedan gel | 96 timer |
| Dinolytic vet. (dinoprost) | 96 timer |
| Domosedan vet. (detomidin) | 96 timer |
| Dolorex vet. (butorfanol) | 96 timer |
| Droncit vet. (praziquantel) | 96 timer |
| Duxaxyn vet. (hesteinfluensavaksine) | 96 timer |
| Duxaxyn Plus vet. (hesteinfluensa+tetanusvaksine) | 96 timer |
| Equest Pramox vet. | 96 timer |
| Equilis Prequenza (hesteinfluensavaksine) | 96 timer |
| Equilis Prequenza Te (hesteinfluensa+tetanusvaksine) | 96 timer |
| Equilis Reserquin vet. (hesteinfluensa+herpesvirusvaksine) | 96 timer |
| Equilis Prequenza | 96 timer |
| Equilis Prequenza Te | 96 timer |
| Equimax (ivermektin+prazikvantel) | 96 timer |
| Equimucin vet. (acetylcystein) | 7 døgn |
| Equip F vet. (influensovaksine) | 96 timer |
| Equip FT vet. (influensovaksine+tetanusvaksine) | 96 timer |
| Eraquell vet. (ivermektin) | 96 timer |
| Estrumat vet. (cloprostenol) | 96 timer |



| | |
|--|---------------|
| Finadyne vet. (flunixin) | 14 døgn |
| Flunixin vet. (flunixin) | 14 døgn |
| Hy-50 vet. (natriumhyaluronat) | 14 døgn |
| Hylartil vet. (natriumhyaluronat) | 14 døgn |
| Hyonate vet. (natriumhyaluronat) | 14 døgn |
| Insol Dermatophyton vet. (ringormvaksine) | 96 timer |
| Isoba vet. (isofluran) | 96 timer |
| Ivomec vet. (ivermectin) | 96 timer |
| Ivomec Comp (ivermectin+prazikvantel) | 96 timer |
| Ketalar (ketamin) | 96 timer |
| Lidokel-Adrenalin vet. (lidokain+adrenalin) | 96 timer |
| NB: ved inj. i ledd, bursa og seneskjede | 14 døgn |
| Metacam vet. (meloxicam) | 14 døgn |
| Narcoxyl vet. (xylazin) | 96 timer |
| Norodine vet. (trimetoprim+sulfadiazin) | 96 timer |
| Penovet vet. (benzylpenicillin prokain) | 14 døgn |
| Prednisolon tabl. (prednisolon) | 14 døgn |
| ProteqFlu (influenzavaksine) | 96 timer |
| ProteqFlu-T (influenza+tetanusvaksine) | 96 timer |
| Pyrisept (Cetylpyriniumklorid) | 0 timer |
| Quadrisol vet. (vedaprofen) | 14 døgn |
| Receptal vet. (buserelinacetat) | 96 timer |
| Regumate Equine | 14 døgn |
| Romefen vet. (ketoprofen) | 14 døgn |
| Rompun vet. (xylazin) | 96 timer |
| Sedivet vet. (romifidin) | 96 timer |
| Streptipenprokain vet. (benzylpenicillinprokain+dihydrostreptomycin) | 14 døgn |
| Streptocillin vet. (benzylpenicillinprokain+dihydrostreptomycin) | 14 døgn |
| Sulfa-Streptocillin vet. (benzylpenicillinprokain+dihydrostreptomycin+sulfadimidin) | 14 døgn |
| Terramycin vet (oxytetracyclin) | 96 timer |
| Terramycin-Polymyxin B (oxytetracyclin+Polymyxin B) | 96 timer |
| Tetanus vaccin vet. (tetanusvaksine) | 96 timer |
| Tildren vet. (tiludronsyre) | 14 døgn |
| Tokosel vet. (d-tokoferol+selen) | 0 døgn |
| Tribrissen vet. (trimetoprim + sulfadiazin) | 96 timer |
| Vetalgin vet. (metamizol) | 14 døgn |
| Vectin vet. | 96 timer |
| Vorenvet vet. (deksametason) | minst 28 døgn |

Minimums karenstider for enkelte legemidler som tas inn på spesielt godkjenningfritak gjennom søknad til Statens legemiddelverk (SLV) og enkelte legemidler markedsført til humant bruk:

| | |
|-------------|----------|
| Acepromazin | 96 timer |
| Cimetidin | 96 timer |



| | |
|------------------|----------|
| Cromglicat | 14 dager |
| Ezomeprazol | 96 timer |
| Omeprazol | 96 timer |
| Ranitidin | 96 timer |
| Sukralfat | 96 timer |
| Dandrolen sulfat | 14 døgn |

På løpsdagen er følgende ikke tillatt:

- Nedføring av nesesselvsonde
- Bruk av inhalasjonsapparat
- Nedkjøling med annet enn kaldt vann
- Bruk av massasjeapparater

Karenstider for behandlingsmetoder

| | |
|--|----------|
| ○ Akupunktur | 96 timer |
| ○ Blistring | 96 timer |
| ○ Kiropraktisk behandling | 96 timer |
| ○ Laserbehandling | 96 timer |
| ○ Magnetbehandling | 96 timer |
| ○ Naprapatisk behandling | 96 timer |
| ○ Ultralydbehandling | 96 timer |
| ○ Transkutan nervestimulering (TNS) | 96 timer |
| ○ Sjokkbølge terapi | 7 døgn |
| ○ Bruk av inhalasjonsmaske for farmakologisk aktive stoffer | 96 timer |
| ○ Intrauterint implantat ("glasskuler") for brunstutsettelse | 0 timer |
| ○ Lysbehandling med monokromatisk lys/LED-lys/infrarødt lys med terapeutisk formål | 96 timer |

96 timers karenstid gjelder for alle produkter (også til utvortes bruk) som inneholder:

- Capsaicin, *Capsicum sp.*
- Djevlesklo, *Harpagophytum procumbens*
- Vendelrot, *Valeriana officinalis*



C. ANBEFALNINGER OG INFORMASJON

Generelt om bruk av glukokortikoider

Glukokortikoider som *triamcinolon acetonid*, *betametason fosfat/betametason acetat* og *metylprednisolon acetat* har markedsføringstillatelse til humant bruk, men ikke til hest. Veterinærer har derfor et utvidet ansvar når slike legemidler brukes til hest. Anbefalte karenstider etter injeksjon av slike legemidler i ledd, bursa eller seneskjeder er basert på at det brukes doser som er empirisk etablert som vanlige i klinisk praksis, i etter eller to ledd. Dersom høyere doser eller flere ledd/bursaer/seneskjeder injiseres, bør karenstiden forlenges utover 28 døgn. Det er den enkelte veterinær sitt faglige skjønn som i slike tilfelle må fastsette en tilstrekkelig lang karenstid.

Metylprednisolon acetat har en særdeles langvarig effekt og elimineres svært seint. *Metylprednisolon acetat* anbefales derfor ikke brukt til konkurranse hester.

Bruk av utvortes produkter

For salver, kremer og linimenter uten resept kan det ikke gis noen generell karenstid.

Grenseverdier for enkelte kroppsegne og/eller naturlig forekommende substanser

| | |
|------------------------------------|--|
| Arsenikk: | 0,3µg/ml urin |
| Boldenon: | 0,015 µg/ml fra hingst (fritt+konjugert boldenon) |
| Cortisol: | < 1 µg/ml urin |
| Karbondioksyd (TCO ₂): | < 36 mmol/l plasma |
| Dimetyl sulfoxid (DMSO): | < 15 µg/ml urin < 1 µg/ml plasma |
| Metoxytyramin: | < 4 µg fritt og konjugert 3-metoxytyramin/ml urin |
| Nandrolon (nor-testosterone): | fritt+konjugert 5- østran-3-17 -diol/fritt+konjugert 5(10) østran-3 -17-dioli i urin fra hingst < 1 |
| Salicylsyre: | < 750 µg/ml urin < 6,5 µg/ml plasma |
| Teobromin: | < 2 µg/ml urin |
| Testosteron: | < 0,02 µg fritt+konjugert/ml urin hos vallaker < 0,055 µg fritt+konjugert/mlurin hos hoppe |

Liste over substanser med vedtatt rapporteringsnivå

I ett europeisk antidopingsamarbeid for veddeløpssport (EHSLC) er det besluttet at det skal benyttes rapporteringsnivåer for enkelte legemidler og visse andre substanser.



Funn av disse i hesten kroppsvæsker blir ikke å betrakte som en positiv prøve dersom mengden er under rapporteringsnivået for vedkommende substans.

Dette gjelder følgende substanser

- | | |
|----------------------|---------------------|
| * atropin | * N-butylskopolamin |
| * bufotenin | * teofyllin |
| * eltenak | * trimetoprim |
| * fenylbutazon | * vedaprofen |
| * flunixin | *butorfanol |
| * furosemid | *dembrexin |
| * karprofen | *detomidin |
| * ketoprofen | *etamifyllin |
| * koffein | *meklofenaminsyre |
| * meloxicam | *nimesulid |
| * metamizol/dipyrone | *xylazin |
| * morfin | |

Ved påvisning av mer enn en substans benyttes ikke rapporteringsnivåer.

Fôrtilskudd og kosttilskudd til hest

Kosttilskudd beregnet til bruk på mennesker bør aldri brukes til hest. Slike produkter inneholder ofte andre stoffer enn det som står på eventuelle innholdsdeklarasjoner, i enkelte tilfeller stoffer som er forbundet med langvarig karenstid. Slike kosttilskudd kjøpt i Norge er heller ikke nødvendigvis mer pålitelige enn de som er kjøpt på internett eller i utlandet.

Flere positive dopingprøver i hestesporten kan tilskrives bruk av slike kosttilskudd.

96 timers karenstid anbefales for alle andre fortillskudd/urter/urteprodukter som har eller påstås å ha en farmakologisk effekt på hest eller påvirker /påstås å påvirke hestens prestasjonsevne eller temperament. Nedenfor følger eksempler på slike tilskudd/substanser/urter:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Aloe, <i>Aloe vera</i> (>30% av produktet) | <input type="checkbox"/> Gammaoryzanol, rice bran oil |
| <input type="checkbox"/> ASU, Avocado and Soybean unsaponifiable extracts | <input type="checkbox"/> Ginkgo biloba |
| <input type="checkbox"/> Bipollen, <i>Propolis</i> | <input type="checkbox"/> Ginseng |
| <input type="checkbox"/> <i>Boswellia sp.</i> | <input type="checkbox"/> Glucosamin |
| <input type="checkbox"/> Chondroitinsulfat | <input type="checkbox"/> Green lipped mussle extract, <i>Perna canaliculus</i> |
| <input type="checkbox"/> Di-/trimetylglycin (D-/TMG) | <input type="checkbox"/> Gurkmeja, curcumin, <i>Curcuma longa</i> |
| | <input type="checkbox"/> Hyaluronsyra |
| | <input type="checkbox"/> Ingefær, ginger, <i>Zingiber officinale</i> |



- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Kreatin | <input type="checkbox"/> Octacosanol |
| <input type="checkbox"/> L-carnitin | <input type="checkbox"/> Rød solhatt, <i>Echinacea purpurea</i> |
| <input type="checkbox"/> MSM, metylsulfonylmetan | <input type="checkbox"/> Schisandra, <i>Schisandra chinensis</i> |
| <input type="checkbox"/> Munkpeppar, <i>Agnus castus</i> | <input type="checkbox"/> Tee tree oil, <i>Melaleuca alternifolia</i> |
| <input type="checkbox"/> Nype, rose hips, <i>Rosa sp.</i> | <input type="checkbox"/> Yucca, <i>Yucca schidigera</i> |

FORURENSNING MED LEGEMIDLER

Generelt må det utvises forsiktighet slik at hester som står på medikamentell behandling holdes i egen boks og får fôr med legemidler fra merkede medisinsbøtter. Hester på medikamentell behandling kan skille ut legemidler gjennom urin og avføring og potensielt "smitte" andre hester gjennom fôr som blir kontaminert ved å ligge på golvet i boksen. De som håndterer hester må sørge for at legemidler de selv bruker ikke er tilgjengelig for hester. Folk må ikke urinere i hestens miljø (boks, henger eller lignende) da legemidler utskilt i urin fra mennesker kan opptas av hesten gjennom kontaminert fôr eller strø.

DNT er medlem i Nordic Equine Medication and Antidoping Committee (NEMAC). Karenstider som er oppgitt på Svensk Travsports hjemmeside www.travsport.se gjelder også i Norge. Se www.travsport.no og www.travsport.se