

# Forbud mot doping og bruk av rusmidler

---

## § 9-1 Formål

Bestemmelsene om forbud mot doping og bruk av rusmidler har som formål å ivareta utøvernes sikkerhet og helse, og travsportens anseelse. Bestemmelsene skal ivareta travsportens grunnverdier om opplevelse, tillit, fair play og skikkelighet gjennom å forhindre bruk av forbudte stoffer, midler eller metoder.

## § 9-2 Definisjon av forbud mot doping og bruk av rusmidler

Med rusmidler forstås i denne sammenheng og i disse bestemmelser alkohol, samt andre stoffer eller midler i form av droger, preparater eller metoder som til enhver tid står på WADAs dopingliste.

Denne listen finnes tilgjengelig på [www.antidoping.no](http://www.antidoping.no).

## § 9-3 Definisjon av dopingkontroll

Med dopingkontroll forstås i denne sammenheng og i dette reglement enhver test, prøve eller kontroll som blir gjennomført eller kan gjennomføres for å avdekke brudd på DNTs bestemmelser om forbud mot doping og bruk av forbudte midler og stoffer. DNTs bestemmelser omfatter følgende prosedyrer:

- a) Alkohol: pustepøver avgitt i godkjent alkometer, gjennomført av banedommerne ved angjeldende bane, jfr. Instruks for alkotest. Blodprøve kan benyttes i tilfeller der dette anses påkrevet.
- b) Andre stoffer eller midler: ansvaret for gjennomføring av dopingkontroll er overdratt til Stiftelsen Antidoping Norge.

Dopingkontroller kan foretas av andre organisasjoner når dette følger av avtale med DNT eller Antidoping Norge, eller av internasjonale bestemmelser.

All dopingkontroll kan gjennomføres uten forutgående varsel.

Utøver kan gis innsyn i hvorvidt vedkommende skal gjennomgå dopingkontroll angjeldende løpsdag, og må da stille til kontroll umiddelbart.

## § 9-4 Virkeområde.

Bestemmelsene i denne paragraf omfatter følgende:

- a) Starterklært kjører/rytter og enhver annen person som arbeider med, kjører eller rir hester/ponnier på travbanen eller område disponert av travbanen.

Personer definert i dette punkt blir heretter omtalt som utøver.

Funksjonærer i henhold til § 3-1 omfattes også av DNTs bestemmelser om doping og bruk av forbudte midler og stoffer.

- b) Aktivitet organisert under DNT, jfr. § 1-3.

Organisasjonsledd i DNT kan ikke vedta egne bestemmelser om doping og bruk av forbudte midler og stoffer.

#### § 9-5 Definisjon av regelbrudd.

Følgende forhold ansees som regelbrudd:

a) Alkohol:

1. Møte frem, oppholde seg i hestering/stallområde, delta i travløp eller virke som funksjonær når vedkommende er påvirket av alkohol, jfr. § 9-4, boks. a).  
Påvises en alkoholkonsentrasjon på 0,2 promille eller mer, ansees vedkommende uansett for å være påvirket av alkohol.
2. All bruk av alkohol i løpsbanen, hestering/stallområde
3. Unnlate å møte til dopingprøve, nekte å avgi prøve eller på annen måte unndra seg dopingprøve.
4. Forfalske, forbytte eller å ødelegge dopingprøve, eller resultat av slik dopingprøve, avgi falsk forklaring eller gi uriktige eller villedende opplysninger.
5. Bryte ilagt utelukkelse, jfr. § 9-8 boks. a).

b) Andre stoffer eller midler:

1. Enhver tilstedeværelse av forbudt stoff, dets metabolitter eller markører i utøvers eller funksjonærs dopingprøve.
2. Enhver bruk av forbudte stoffer eller metoder på travbanen eller område disponert av travbanen.
3. Enhver besittelse av forbudte stoffer på travbanen eller område disponert av travbanen.
4. Unnlate å møte til dopingprøve, nekte å avgi, eller på annen måte unndra seg dopingprøve
5. Forfalske, forbytte eller å ødelegge dopingprøve, eller resultat av slik prøve, avgi falsk forklaring eller gi uriktige eller villedende opplysninger.
6. Bryte ilagt utelukkelse, jfr. § 9-8, boks. b)

#### § 9-6 Skyldkrav.

- a) Utøver plikter å sørge for at intet forbudt stoff tilføres utøvers kropp, og er uten hensyn til skyld ansvarlig for ethvert forbudt stoff eller spor av slikt stoff som blir funnet i utøvers dopingprøve.
- b) Utøver plikter og til enhver tid å gjøre seg kjent med DNTs bestemmelser om forbud mot doping og bruk av forbudte midler og stoffer, samt vite hvilke stoffer som er inkludert på WADAs dopingliste.
- c) Manglende kjennskap til bestemmelsene om bruk av forbudte midler og stoffer er ikke straffebefriende eller straffenedsettende.

### § 9-7 Bevis.

- a) DNT har bevisbyrden for at et regelbrudd har funnet sted. Ved bevisvurderingen skal domsinstansen anvende en høyere bevisbyrde enn alminnelig sannsynlighetsovervekt, men lavere enn at all rimelig tvil skal komme anmeldte til gode.
- b) Dersom bestemmelsene om forbud mot doping og bruk av forbudte midler og stoffer pålegger utøver å føre bevis for et særskilt faktisk forhold eller en omstendighet, skal beviskravet være sannsynlighetsovervekt.
- c) Bevis for faktiske omstendigheter tilknyttet et regelbrudd kan bringes til veie på enhver pålitelig måte.
- d) For å kunne dømme for brudd på § 9-5 boks. a) pkt. 3 - 4 og § 9-5 boks b) pkt. 4 – 5 må det foreligge forsett eller uaktsomhet.

### § 9-8 Sanksjoner.

#### a) Alkohol:

1. Ved berettiget mistanke om at starterklært kjører/rytter er påvirket av alkohol, jfr. § 9-5, boks. a), pkt. 1, skal vedkommende nektes deltakelse i travløp med umiddelbar virkning, og sanksjon minimum bot på kroner 3.000,- kan ilegges. Omstendigheter som beskrevet i § 9-5, boks. a) pkt. 2 skal sanksjoneres tilsvarende.

Påvises en alkoholkonsentrasjon tilsvarende 0,2 promille eller mer skal sanksjon ilegges i henhold til følgende bestemmelser:

- Påvist promille på 0,2 og inntil 0,5 medfører kjøre-/rideforbud med øyeblikkelig virkning i minimum fire uker, samt bot på minimum kroner 5.000,- ved første gangs overtredelse.
- Påvist promille på 0,5 eller mer medfører kjøre-/rideforbud med øyeblikkelig virkning i minimum åtte uker, samt en bot på minimum kroner 5.000,- ved første gangs overtredelse.

Foreligger omstendigheter som beskrevet i § 9-5 boks. a) 2 - 5 skal sanksjon ilegges minimum tilsvarende som ved påvist promille på 0,2 eller mer.

Gjentakelse skal medføre skjerpelse minimum tilsvarende en fordobling av ilagt sanksjon for førstegangs overtredelse.

2. Ved berettiget mistanke om at annen utøver er påvirket av alkohol, jfr. § 9-5, boks. a) pkt. 1, skal vedkommende bortvises for dagen, og sanksjon tilsvarende bot på kroner 3.000,- kan ilegges. Omstendigheter som beskrevet i § 9-5, boks. a) pkt. 2 skal sanksjoneres tilsvarende.

Påvises en alkoholkonsentrasjon tilsvarende 0,2 promille eller mer skal

vedkommende bortvises for dagen og sanksjon minimum tilsvarende bot på kroner 3.000,- skal ilegges.

Brudd på § 9-5, boks. a), pkt. 1 - 5 behandles av banedommernemnden på angjeldende bane.

Ved berettiget mistanke eller påvist promille for funksjonær som skal fungere angjeldende løpsdag, skal vedkommende tas ut av funksjon og saken oversendes arbeidsgiver.

b) Andre stoffer eller midler:

1. Ved berettiget mistanke om at starterklært kjører/rytter har benyttet forbudte stoffer eller midler, skal vedkommende nektes deltakelse i travløp med umiddelbar virkning, og saken oversendes DNT.

Ved påvist tilstedeværelse av forbudte stoffer eller midler, eller spor av slike, eller foreligger omstendigheter som beskrevet i § 9-5, bokst. b) pkt. 2 -6, skal vedkommende ilegges sanksjon minimum tilsvarende bot kroner 5.000,- og kjøre-/rideforbud i 12 uker.

2. Ved berettiget mistanke om at annen utøver har benyttet forbudte stoffer eller midler, skal vedkommende bortvises for dagen, og saken oversendes DNT.

Ved påvist tilstedeværelse av forbudte stoffer eller midler, eller spor av slike, eller foreligger omstendigheter som beskrevet i § 9-5, boks. b) pkt. 2-6, skal vedkommende ilegges sanksjon minimum tilsvarende bot kroner 5.000,-

Gjentakelse skal medføre skjerpelse minimum tilsvarende en fordobling av ilagt sanksjon for førstegangs overtredelse.

Brudd på § 9-5, boks. b) pkt. 1-6 anmeldes til, og behandles av DNTs Domskomiteé.

Ved berettiget mistanke eller påvist tilstedeværelse av forbudte stoffer eller midler for funksjonær som skal fungere angjeldende løpsdag, skal vedkommende tas ut av funksjon og saken oversendes arbeidsgiver.

#### § 9-9 Bortfall, reduksjon eller skjerpelse av sanksjoner

- a) Dersom utøver beviser at regelbrudd er forårsaket uten skyld, skal sanksjon bortfalle, med unntak av kjøre-/rideforbud angjeldende løpsdag. Regelbruddet regnes heller ikke som førstegangs regelbrudd der dette senere kan ha betydning.
- b) Dersom utøver beviser at regelbrudd skyldes ubetydelig utvist skyld, kan sanksjonen reduseres til minimum halvparten av laveste angitte periode for kjøre-/rideforbud.

- c) Ved positiv dopingprøve må i tillegg utøver bevise hvordan det forbudte stoff ble tilført utøvers kropp for at sanksjonen skal reduseres eller bortfalle. Beviskravet skal være sannsynlighetsovervekt.
- d) Tilståelse av regelbrudd forut for innkalling til dopingkontroll, eller forut for varsel om brudd på § 9-5, der tilståelsen på det tidspunkt utgjør det eneste bevis for regelbruddet, kan medføre reduksjon av sanksjonsnivå med inntil en halvpart.
- e) Dersom det kan bevises at brudd på § 9-5 er begått overlagt, og det foreligger særlig skjerpene omstendigheter, skal det idømmes minimum 6 måneders kjøre-/rideforbud. Slik skjerpelse kan unngås dersom utøver tilstår uten opphold eller at varsel om regelbruddet er gitt.

### § 9-10 Medisinsk fritak

- a) Virkeområde.

I henhold til DNTs bestemmelser om forbud mot doping og bruk av forbudte midler og stoffer skal DNTs utøvere ikke benytte stoffer som er inkludert på dopinglisten innenfor gjeldende grupper.

Unntak gjøres for lisensiert utøver som på medisinsk grunnlag må benytte legemidler som inneholder stoffer, droger eller preparater inkludert på gjeldende dopingliste i forbindelse med medisinsk behandling. Det forutsettes at slik behandling ikke har potensiale til prestasjonsforbedring utover normaltilstand eller er egnet til å utgjøre en sikkerhetsrisiko for utøver selv eller personer i umiddelbar nærhet.

- b) Kriterier for medisinsk fritak.

For å få godkjent fritak på medisinsk grunnlag må følgende kriterier oppfylles og dokumenteres:

1. Legemiddelet skal være foreskrevet av lege eller annen autorisert terapeut.
2. Legemiddelet skal ikke utgjøre en sikkerhetsrisiko for utøver selv eller personer i umiddelbar nærhet, og ikke gi konkurransefordeler.
3. Det foreligger ingen gode behandlingsalternativer til bruk av legemiddelet.
4. Utøver ville fått betydelige helseplager uten bruk av legemiddel inneholdende det forbudte stoffet/metoden.
5. Bruk av legemiddelet skal ikke være en konsekvens av bivirkninger oppstått ved tidligere misbruk av stoffer inkludert på forbudslisten.

c) Praktisering av søknad om medisinsk fritak.

Ved diagnose som tilsier bruk av legemidler som omfattes av gjeldende dopingliste, og som kommer inn under medisinsk fritak gjelder følgende:

1. Søknadsskjema for medisinsk fritak på [www.antidoping.no](http://www.antidoping.no) skal benyttes.
2. Søknaden skal sendes inn snarest etter diagnose foreligger og senest 30 dager før godkjenning er nødvendig.  
Lisensiert utøver skal ikke starterklære seg til travløp før søknad om medisinsk fritak er godkjent.
3. Utøvers lege skal fylle ut og signere søknadsskjema, samt vedlegge eventuelle resultater fra tester og undersøkelser som bekrefter/underbygger diagnosen i den grad dette er relevant.
4. Utøver skal signere søknadsskjemaet for å bekrefte at gitte opplysninger er korrekte, og at opplysningene kan gis videre til dem som skal behandle søknaden. Saksbehandler i DNT er forpliktet til å behandle opplysningene konfidensielt.  
For utøvere under 18 år, skal foresatt signere søknaden sammen med, eller på vegne av utøver.
5. Søknadsskjema, og eventuell tilleggsdokumentasjon som bekrefter/underbygger diagnosen, sendes til DNT.
6. Søknaden behandles og avgjøres av DNTs rådgivende lege.
7. Ved innvilget medisinsk fritak skal det utstedes en attest hvor fritaket fremkommer. Fritaket er gyldig ved deltakelse i travløp på norske baner, og for en angitt tidsperiode.