



Til «Til Start» deltakere i Hedmark

Oslo, 16. april 2018.

«Til Start» - samling for hester født i 2016.

Som deltaker i «Til Start» prosjektet på Kongsvinger Travsenter for hester født i 2016, inviterer vi deg med dette til ny samling med hest på

Kongsvinger Travsenter onsdag 2. mai 2018 kl 1800.

Programmet for dagen vedlegges, og som dere vil se, skal vi kjøre et heat på 2000m med innlagte plassbytter og voltestart. Legger opp til å kjøre i ca. 2.40 klb og 2.00 vbl, men vi tilpasser farten etter deltakerne. Evnt. deler vi opp i 2 heat etter hva som er naturlig å kjøre for den enkelte hest.

Er det spørsmål, er det bare å ta kontakt på tlf. 971-88130.

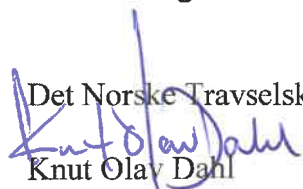
Vedlegger et egenmeldingsskjema, som vi ber deg fylle ut og levere ved fremmøte.

Da er det bare for oss å ønske velkommen, og håpe vi alle får en fin og utbytterik dag.

Denne dagen er Jostein Larsen veterinær, Morten Lindahl hovslager og Gunnar Gjerstad treningsveileder.

Velkommen.

Med vennlig hilsen

Det Norske Travselskap

Knut Olav Dahl



TIL START!



PROGRAM

SAMLING PÅ KONGSVINGER TRAVSENTER

Onsdag 2. mai 2018 kl 1800

HESTER FØDT I 2016 (2 ÅRINGER)



Program for samling på Kongsvinger Travsenter onsdag 2/5 -2018 kl 1800

2 åringer.

Tidsskiema

Senest kl 1800 – fremmøte.

Kl 1805-kl 1815 Gjennomgang av opplegget for dagen

Påseling

Kl 1815 – kl 1845 Påseling

Hestene seles på, men venter i stallen for sjekk av utstyr, og nærmere beskjed før kjøring ut til banen.

Kjøring i banen

Kl 1845 – kjøring i banen med 2 åringene.

Kjøring i felt med posisjonsbytter. 2.000 meter med **puls mellom 170 - 180**. Fart ca 2.40 klb og 2.00 vbl. per km. Eller etter hvor langt hestene har kommet.

- Oppvarming 4.000 meter i jogg motsatt veg i banen eller på indre bane. Puls 140 - 150
- Skritt 500 meter.
- Snu opp og kjør 2.000 meter i samlet felt med posisjonsbytter. Bakerste kjører frem, **tar opp** osv. Pass på at farten ikke øker etter hvert.
- Jogg 1.000 meter.
- Skritt 1 runde på indre bane, så tilbake i stallen

NB! De som ikke har kommet til 10.000 m i treningstrappen, eller føler hesten ikke er klar for et «hurtig» jobb, fortsetter med distansetreningen.

Veterinær- og hovslagersjekk

Kl 1915- kl 2000

Når hestene er klargjort etter kjøring i banen, går hovslager, veterinær og treningsveilederne rundt og snakker med eiere/trenere og sjekker hestene.

Evaluering av dagen.

Kl 2015

Eiere og trenere møter i kuskegarderoben for evaluering av dagen. Enkel servering.

Utstyr: Sulky/speedcart, sele m/sjekk og slagreim, hjelm og korrektiv.

VÆLKOMMEN